

بسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شرح وظایف دانشجویان پرستاری در کارآموزیهای بالینی

هدف از کارآموزی بالینی تمرین و کسب مهارت‌های عملی می باشد تا دانشجویان بتوانند خود را برای پذیرش مسئولیت مراقبت از مددجویان در آینده آماده سازند. این مهم در صورتی امکان پذیر است که در درجه اول بستر کار مهیا باشد و در ضمن پرسنل ذیربطی که با دانشجویان در ارتباط هستند از جمله مربیان بالینی و سرپرستاران بخشها از شرح وظایف دانشجویان مطلع بوده و در مواقع ضروری بتوانند به آن مراجعه نمایند.

اهم وظایف دانشجویان در محیط های کارآموزی بالینی در صفحه بعد توضیح داده شده است و دانشجویان بر اساس آن ارزشیابی می شوند. بدیهی است دانشجویان در بخش های اختصاصی طبق شرایط خاص آن بخش بایستی علاوه بر موارد زیر؛ پروسیجرها و مراقبتهای اختصاصی آن بخش را طبق اهداف کارآموزی آن بخش که در اختیار اساتید قرار داده شده انجام دهند.

رعایت کلیه ضوابط و شئون اخلاقی و حرفه ای و حفظ شعائر اسلامی در رفتار و پوشش و آرایش؛ پیش شرط ورود دانشجو به محیط های کارآموزی بالینی می باشد.

اهم وظایف دانشجویان:

- پذیرش فردیت مددجو به عنوان یک انسان خاص با فرهنگ و شرایط فردی اجتماعی خاص خود.
- برقراری ارتباط صحیح (کلامی و غیرکلامی) با بیمار و خانواده او در تمام مراحل انجام اقدامات پرستاری.

- برقراری ارتباط مناسب حرفه ای در محیط کارآموزی با افراد تیم مراقبت بهداشتی (پزشک؛ سرپرستار؛ و.....)
- آگاهی از منشور حقوق بیمار و رعایت مفاد آن در تمام مراقبتها
- رعایت اصول صحیح مکانیک بدن و اصول احتیاطات مربوط به ایمنی فردی
- رعایت خلوت و کرامت بیمار
- بررسی بالینی بیمار با استفاده از مصاحبه؛ معاینه؛ سنجش و بررسی سیستم ها؛ کنترل علائم حیاتی؛ باتوجه به نتایج آزمایشات کلینیکی و معاینات پاراکلینیکی.
- برنامه ریزی و اجرای مراقبتهای پرستاری براساس فرایند پرستاری (بررسی و شناخت؛ تشخیص پرستاری؛ اجرا و ارزشیابی) و رعایت اولویت بندی در رفع نیازها.
- تشخیص نیازهای آموزشی بیمار و خانواده و آموزش آنان در زمان بستری و در هنگام ترخیص طبق فرآیند آموزش و یادگیری.
- رعایت و حفظ ایمنی فیزیکی مددجو طبق استانداردهای موجود.
- توجه و رسیدگی به نیازهای روانی مددجو و خانواده در کلیه اقدامات انجام شده.
- شناخت منابع حمایتی موجود در جامعه و کمک به مددجو در استفاده از آنها.
- رعایت شرایط انطباق موازین شرعی در حد مقدرات.
- گزارش هرگونه حادثه اعم از اشتباهات دارویی؛ زمین خوردن و افتادن از تخت و سایر موارد به محض وقوع به مربی تحت سرپرستی.
- رسیدگی به بیمار مشرف به مرگ؛ رویارویی با مرگ و مردن؛ رسیدگی به نیازهای جسمی بیمار مشرف به مرگ؛ و حمایت از خانواده و همراهان بیمار.

مقررات کارآموزی

- حضور دانشجو با رعایت فرم مصوب، در تمام ساعات کارآموزی الزامی است و ساعت غیبت در هر درس کارآموزی و کارآموزی در عرصه نباید از یک دهم مجموع ساعات آن درس تجاوز نماید در غیر اینصورت نمره دانشجو در آن درس صفر محسوب می شود. غیبت دانشجو تا سقف مشخص شده در این ماده در صورتی مجاز خواهد بود که با ارایه مدارک مستند و تشخیص استاد مربوطه، موجه شناخته شود. نحوه برخورد با غیبت دانشجو (موجه یا غیر موجه) بر عهده استاد و با تایید دانشکده خواهد بود.
- الصاق اتیکت و پوشش یونیفرم مطابق مقررات دانشکده، شامل روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای برای خانمها، و شلوار مشکی یا سرمه ای برای آقایان، و نیز استفاده از کفش ساده و عدم استفاده از شلوار جین، الزامیست. کوتاه نگاه داشتن ناخنها و عدم استفاده از زیور آلات نیز ضروری می باشد.
- خروج از بخش محل کارآموزی، صرفا با کسب اجازه و اطلاع استاد مربوطه امکان پذیر است.
- دانشجو موظف است در پایان هر دوره کارآموزی لاگ بوک خود را تکمیل نموده و به استاد مربوطه جهت تایید، تحویل دهد.

تکالیف کارآموزی

۱. ثبت مهارتهای بالینی
۲. ارائه Case report
۳. گزارش خلاصه مقاله
۴. گزارش بازدید (سمینار، همایش و ...)
۵. گزارش بازاندیشی

راهنمای تدوین تکالیف

۱. **ثبت مهارت‌های بالینی:** مهارت‌های مرتبط با کارآموزی را در دفترچه ثبت مهارت، ثبت کرده و به تایید استاد مربوطه برسانید.

۲. **Case report : ارائه** Case report شامل مراحل ارزیابی بیمار، انتخاب تشخیص پرستاری، برنامه ریزی، اجرا، ارزشیابی و آموزش به بیمار می باشد که به شکل زیر، قابل انجام است:

الف) ارزیابی مددجو: مددجو را با استفاده از فرم NANDA، ارزیابی نمایید و داده های عینی و ذهنی را استخراج نمایید (فرم شماره ۱).

ب) نگارش تشخیص‌های پرستاری: بر اساس نتایج ارزیابی بیمار، تشخیص‌های پرستاری مرتبط با مشکلات بیمار خود را از فرم شماره ۲ انتخاب نمایید (NANDA 2016).

ج) ثبت فرآیند پرستاری: بر اساس تشخیص‌های پرستاری مربوط به بیمار خود، مداخلات مربوطه را برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی نمایید و فرایند پرستاری را در طرح برنامه مراقبتی (فرم شماره ۳)، ثبت نمایید.

د) آموزش به بیمار: آموزش به بیمار و بازاندیشی بر آموزش را با استفاده از فرم‌های شماره ۴ و ۵ انجام دهید.

۳. **گزارش خلاصه مقاله:** مقاله ای را در سایتهای معتبر جستجو کرده و ارائه دهید. این مقاله می بایست حداکثر مربوط به ۵ سال گذشته و مرتبط با یک موضوع چالش برانگیز و خلاقانه در پرستاری، یک Case نادر، یا یک RCT جدید در مراقبت پرستاری از بیمار باشد.

۴. **گزارش بازدید:** خلاصه ای از گزارش بازدیدهای خود از فیلدهای مرتبط با کارآموزی یا شرکت در سمینارها و همایش های مرتبط را ارائه دهید.

۵. **بازاندیشی:** منظور از بازاندیشی، تفسیر و تامل بر اموریست که در محیط بالینی رخ می دهد. رویدادهایی که شما درباره آن تامل کردید، سوال برایتان ایجاد شد، درسی از آن گرفتید یا تجربه قابل توجهی برایتان بود را بنویسید. به این منظور، ۲ مورد از تجربیات خود را نوشته و در مورد آنها بر اساس فرم شماره ۶ تامل کنید.